دراسة مقارنة بعض القياسات الجسمية والبدنية لدى حراس مرمى اندية دوري النخبة العراقي بكرة القدم

أ.م. ضرغام جاسم محمد النعيمي
كلية التربية الرياضية – جامعة الموصل

ABSTRACT

Comparative Study Between Some Anthropomatric And Physical Fitness Of Iraqi Varsity Team In Football "

AIMS OF STUDY

- To Investigate the differences of some Anthropomatric of Iraqi goalkeepers Varsity Team In Football.
- To Investigate the differences of some Physical Fitness of Iraqi goalkeepers Varsity Team In Football.

MTERIAL AND METHODS OF STUDY

A sample of (14) sport clubs of total (38) goalkeepers enrolled for the study . Physical fitness tests and instrument in this study.

RESULTS AND RECOMMENDATIONS

- There was no differences between goalkeepers of all regions interms of all antropometric measurments .
- There were some differences between goalkeepers of Baghdad city and those of other areas .
- It is recommended that antropometric measurments and Physical fitness should be taken in to consideration for more development through out training units.

ملخص البحث

يهدف البحث الى :-

1- التعرف على الفروق في بعض القياسات الجسمية لدى حراس مرمى اندية مناطق (مركز بغداد- الشمالية – الوسطى – الجنوبية) في دوري النخبة العراقي بكرة القدم.

2- التعرف على الفروق في بعض الصفات البدنية لدى حراس مرمى اندية مناطق (مركز بغداد- الشمالية – الوسطى – الجنوبية) في دوري النخبة العراقي بكرة القدم.

واجريت الدراسة على عينة تمثلت بحراس مرمى (14) نادي والبالغ عددهم (83) حارساً وبواقع (2-3) حارس مرمى من كل نادي من الاندية المشاركة في دوري النخبة وبعد اجراء القياسات الجسمية والاختبارات البدنية ومعالجة النتائج احصائياً توصل الباحث الى العديد من الاستنتاجات منها:-

1- تجانس حراس مرمى اندية المناطق الاربعة في القياسات الجسمية المحددة في البحث.

2- تميز حراس مرمى (مركز بغداد) عن حراس المناطق الاخرى في الصفات البدنية (قوة انفجارية للذراعين والرجلين والسرعة الانتقالية وسرعة رد الفعل و القوة المميزة بالسرعة للبطن) .

وعلى ضوء الاستنتاجات اوصى الباحث:-

ضرورة الاخذ بالقياسات الجسمية والصفات البدنية من قبل مدربي حراس المرمى لجميع الاندية وتوجيه حراسهم لتعزيز نقاط القوة ودعم نقاط الضعف من اجل رفع مستواهم نحو الافضل.

1- التعريف بالبحث

1-1 المقدمة واهمية البحث

دخلت كرة القدم في اهتمام علوم كثيرة كعلم التدريب الاختبارات والقياسات والعلوم الاخرى المرتبطة بها. واصبحت فناً تعتمد على اصولها النابعة من الخبرة والممارسة والتي تعتمد على الجسم كأساس في اكتساب المهارات والقدرة على التحكم في الحركة. من هذا المنطلق على كل لاعب وعلى وجه الاخص حارس المرمى ان يصقل ويوجه بأساليب علمية تدريبية مقننة والتي تمكنه من اداء وتنفيذ واجباته على لوجه الافضل اثناء المنافسات.

وتعد القياسات الجسمية الدور الهام والكبير في الانشطة الرياضية. فالقياسات الجسمية تمدنا بأسس ومفاهيم معينة تستخدم في الموازنة بين الاداء الرياضي للاعبين (314:23).

ويتميز ارس المرمى عن غيره من اللاعبين بمتطلبات خاصة من القياسات الجسمية من اجل ان يكون قادراً على اداء واجبات هذا المركز الهام الذي يتطلب ان يكون متمتعاً بقياسات جسمية مناسبة وصفات بدنية تمكنه من تنفيذ واجباته المهارية والخططية في المباراة. يشير (كاظم الربيعي وموفق المولى) "على ان صلاحية حارس المرمى لاتعتمد على القياسات الجسمية فقط بل على البناء الجسمي من خلال الصفات البدنية الخاصة، اضافة الى الدور الكبير التي تلعبه هذه الصفات من اهمية بالغة لحارس المرمى والتي تعد من المواصفات الاساسية التي يجب ان يتميز بها "(377:10).

من هنا برزت اهمية البحث في التعرف على الفروق في بعض القياسات الجسمية والصفات البدنية لدى حراس مرمى اندية (مركز بغداد-الوسطى-الشمالية-الجنوبية) المشاركة في دوري النخبة العراقي بكرة القدم للموسم الرياضي 2000-2001.

1-2مشكلة البحث

يتميز حارس المرمى عن بقية اعضاء الفريق كونه اخر مدافع للفريق اضافة الى تأثيره الكبير على نتيجة المباراة لصالح فريقه ضد الفريق الخصم. الامر الذي جعله يلعب دوراً اساسياً في تحقيق نتائج متقدمة وجيدة للفريق. فوجود حارس مرمى جيد يساعد على اعطاء الثقة للاعبين الامر الذي يستوجب الاهتمام في اختيار اللاعب الذي يشغل هذا المركز. الا انه من خلال متابعة الباحث وملاحظاته ومراقبته المستمرة لمعظم مباريات دوري النخبة الحالي بكرة القدم وجدا بان اغلب النتائج الغير جيدة يعود السبب الاكبر فيها الى حارس المرمى، في نفس الوقت وجد بان اختيار حارس المرمى غالباً ما يتم بصورة عشوائية، لايعتمد فيها اختيار الحارس على ضوء قياسات جسمية خاصة تتناسب مع متطلبات هذا المركز. لضافة الى ذلك افتقار المدربين لطرق واساليب الاختيارات والقياسات الخاصة بحارس المرمى. اذا انه بالامكان تحقيق نتائج اكثر ايجابية في اغلب المنافسات لو تم الاعتماد على اساليب علمية حديثة في تدريب حراس المرمى (4:8).

الامر الذي حدا الباحث في التعرف على الفروق في القياسات الجسمية والصفات البدنية لدى حراس مرمى اندية (مركز بغداد-الوسطى-الشمالية-الجنوبية) المشاركة في دوري النخبة العراقي بكرة القدم.

1-3اهداف البحث

1- التعرف على الفروقات في القياسات الجسمية المحددة لدى حراس مرمى اندية (مركز بغداد-الوسطى-الشمالية-الجنوبية) المشاركة في دوري النخبة العراقي بكرة القدم للموسم الرياضي 2000-2001.

2- التعرف على الفروق في الصفات البدنية المحددة لدى حراس مرمى اندية (مركز بغداد-الوسطى-الشمالية-الجنوبية) لدوري النخبة كرة القدم.

1-4فروض البحث

1- وجود فروق ذات دلالة معنوية في بعض القياسات الجسمية المحددة بين حراس مرمى اندية (مركز بغداد-الوسطى-الشمالية-الجنوبية) لدوري النخبة بكرة القدم.

2- وجود فروق ذات دلالة معنوية في بعض الصفات البدنية المحددة بين حراس مرمى اندية (مركز بغداد-الوسطى-الشمالية-الجنوبية).

1-5مجالات البحث

1-5-1المجال البشري: حراس مرمى اندية مناطق مركز (بغداد-الوسطى-الشمالية-الجنوبية) بكرة القدم المشاركة في دوري النخبة للموسم الرياضي 2000-2001.

1-5-2المجال الزماني: للفترة من 2000/12/11 ولغاية 2001/11/2.

1-5-3المجال المكاني: ملعب كرة القدم لنادي اربيل الرياضي.

2-الدراسات النظرية والدراسات المشابهة.

2-1الدراسات النظرية

2-1-1القياسات الجسمية في المجال الرياضي

اولى الكثير من المختصين اهتماماً كبيراً بالقياسات الجسمية في المجال الرياضي من اجل تحديد الخصائص والقياسات الجسمية المثالية المميزة للنشاط الرياضي الممارس.

وكرة القدم تتاثر بمجموعة كبيرة من التغيرات التي بدورها تؤثر على فعالية واداء اللاعب. وتعد القياسات الجسمية من اكثر العوامل المؤثرة على الاداء في كرة القدم. حيث تحدد مدى فعالية وكفاءة الاداء النهائي للاعب، وعليه فان حارس المرمى قدرته تتضاعف اذا توفرت له مقاييس جسمية مناسبة وتمدنا هذه القياسات باسس ومفاهيم تتعلق بالنواحي الحركية والتي تنعكس على المواصفات والقياسات الجسمية التي توافرها في الممارسة لهذا النشاط وتوفير هذه المتطلبات يمكن ان يعطي فرصة اكبر لاستيعاب الاداء الحركي السليم للمهارة. (141:22)

الامر الذي استوجب في الاونة الاخيرة اجراء ابحاث عديدة لتحليل صفات اللاعب الجسمانية وتصنيف قدراته وبالتالي وضع مقاييس واختبارات في شتى النواحي بغية التوصل الى المستويات العليا في جميع الانشطة الرياضية (73:6).

ان القياسات الجسمية تلعب دوراً واضحاً في تحديد مستوى وخصائص النمو البدني لحارس المرمى ، وتحقق معرفة الصفات الجسمية للافادة من اعضاء الجسد الانسانية في الاستعمال الصحيح وفي القيام بالحركات الرياضية المختلفة والابتعاد عن الاخطاء التي تؤدي الى نتائج غير مقبوة. (35:7)

وعرف ماثيوس القياسات الجسمية بانها العلم الذي يقيس الجسم البشري واجزاءه ويشير بانه يستخدم لدراسة تقييم الانسان واظهار الاختلافات التركيبية فيه (73:24) والقياسات الجسمية الشائعة في التربية الرياضية هي:

1-**الاطوال وتتضمن**: الجسم-الذراع-العضد-الساعد-الساق-الكف-الجذع-الرجل-الفخذ-القدم.

2-**الوزن**

3-**الاعراض وتتضمن**: الصدر-الحوض-الكف-الكتفين-القدم-جمجمة الراس.

4-**المحيطات وتتضمن**: الصدر-الحوض-العضد-الفخذ-سمانة الساق-الرقبة-البطن.

5-**الاعماق وتتضمن**: البطن-الحوض-الرقبة.

6-**سمك الدهن (الشحوم)** (14: 50-15)

2-1-2 اهمية الصفات البدنية

نالت الصفات البدنية الاهتمام الكبير من العلماء والباحثين من حيث المفاهيم والمصطلحات والمكونات وطرائق التدريب واساليب الاختبارات والقياس والتقويم وغيره ، وما هذا الا انعكاس طبيعي ومنطقي لاهمية هذه القدرة البدنية .

ويعرف كلارك الصفات البدنية " بانها المقدرة على تنفيذ الواجبات بنشاط ويقظة " (20: 6).

فالصفات البدنية هي القدرة أو الكفاءة على انجاز عمل معين يحتاج الى مجهود عضلي يتواءق والقوة وباقل جهد ممكن وتعد الصحة اساس لبناء الصفات البدنية وتطويرها . (9: 64).

وقام العلماء بتقسيم الصفات البدنية الى مكوناتها الاساسية بهدف سهولة دراستها وحتى يمكن وضع البرامج التنفيذية لتطويرها بنسب مختلفة حسب اهمية كل منها لنوع العمل البدني المطلوب تنفيذه ، وكرة القدم لعبة تتطلب تطوير معظم الصفات البدنية بنسب متفاوتة من اجل اتقان اللاعب للمهارات الاساسية وهضم خطط اللعب .

واختلفت التقسيمات للصفات البدنية ما بين الاضافة والحذف وما بين تعدد هذه المكونات أو تجميعها تحت مسمى واحد أو تفتيتها الى مكونات منفصلة .

واتفق اغلب العلماء ان مكونات الصفات البدنية الخاصة التي يجب ان يتحلى بها حارس المرمى لاداء واجباته على الوجه الافضل هي :- (القوة الانفجارية للاطراف العليا والسفلى –المرونة – سرعة رد الفعل - الرشاقة) .

2-1-3 حارس المرمى ودوره في لعبة كرة القدم

يعد حارس المرمى العمود الفقري للفريق بسبب الموقع الذي يشغله في الدفاع عن مرماه بصورة مركزة وفعالة . فمن الملاحظ بان النواحي المهارية لم تعد هي الاساس في اختيار حارس المرمى الجيد بل عليه ان يتصف بمواصفات جسدية وحركية وارادية عالية اضافة الى تمتعه بقدرة خططية وذكاء ميداني لمواجهة شتى المواقف والحالات الصعبة وذلك

لاختلاف الدور الذي يؤديه عن بقية زملائه والذي يتيح له الدفاع عن مرماه داخل منطقة الجزاء ، (8:13) ولم يعد حارس المرمى بمثابة المدافع الاخير بالنسبة لفريقه وحسب وانما يمتد ذلك لتصبح واجباته بعد التمكن من الدفاع الناجح ضد التصويب على مرماه البدء بالهجوم المضاد (11: 30) . ومن هنا تبرز الاهمية الكبيرة للدور الذي يلعبه حارس المرمى كونه بحاجة الى مواصفات خاصة بعضها عند أي لاعب في الفريق وبعضها غير موجود الا انها عند الحارس تتطلب ان تكون جميعها موجودة بصورة جيدة.

2-2 الدراسات المشابهة

2-2-1 دراسة (مصطفى محمد كمال 1984)

" علاقة بعض القياسات الجسمية بالقدرة العضلية للذراعين والرجلين لحراس المرمى في كرة القدم"

هدفت الدراسة الى :-

- التعرف على بعض القياسات الجسمية الموفوراوجية الخاصة بحراس المرمى في كرة القدم الدرجة الاولى .
- قياس بعض القدرات البدنية للرجلين والذراعين عند حراس المرمى في كرة القدم .

اجريت الدراسة على عينة عشوائية مكونة من (24) حارس مرمى لكرة القدم من الاندية المقيدين بالدرجة الاولى ومقيدين بسجلات اتحاد كرة القدم المصري ، وبعد تحليل النتائج ومعالجتها احصائياً لستنتج الباحث بوجود العلاقة بين القياسات الجسمية المحددة بالقدرة العضلية (للذراعين والرجلين) . وقد اوصى الباحث بضرورة الاخذ بالقياسات الجسمية في عملية الانتقاء وتكرار مثل هذا البحث للمراحل المختلفة وخاصة الناشئين. (12: 907).

2-2-2 دراسة (لحمد عبد العزيز 1993)

" بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بالقوة المميزة بالسرعة لدى حراس مرمى كرة القدم "

هدفت الدراسة الى :-

- التعرف على بعض القياسات الجسمية عند حراس مرمى كرة القدم في العراق .
- التعرف على صفة القوة المميزة بالسرعة لدى حراس مرمى كرة القدم.

وتمثلت عينة البحث بحراس مرمى لاندية الدرجة الاولى بكرة القدم العراقي للموسم 92-1993 .

وبعد تحليل النتائج توصل الباحث الى :-

- وجود علاقة غير معنوية بين العمر واختبار الوثب العمودي .
- وجود علاقة معنوية بين الوزن ومحيطات الجسم المحددة.

واوصى الباحث بضرورة الاخذ بالقياسات والاختبارات المحددة في البحث .(2: 9)

3-2 مناقشة الدراسات المشابهة

يمكن تحديد اهم اوجه التشابه والاختلاف بين الدراستين المشابهتين وهذا البحث في النقاط الاتية :-

1- اتفقت الدراستين مع هذا البحث في تحديد بعض القياسات الجسمية والصفات البدنية التي يتحلى بها حراس المرمى .
2- اجريت دراسة لطفي على عينة من حراس المرمى في جمهورية مصر في حين ان دراسة احمد عبد العزيز وهذا البحث على عينة من حراس المرمى في جمهورية العراق.
3- هدف الدراستين المشابهتين هو التعرف على العلاقة بين القياسات الجسمية والصفات البدنية المحددة لحراس المرمى ، في حين هدف هذا البحث هو التعرف على الفروق في القياسات الجسمية والصفات البدنية المحددة لحراس المرمى لاندية دوري النخبة العراقي بكرة القدم للمناطق (مركز بغداد – الشمالية – الوسطى – الجنوبية).

3- اجراءات البحث

3-1 منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بطريقة المسح لملائمته طبيعة البحث .

3-2 مجتمع البحث وعينته

تمثل مجتمع البحث بحراس مرمى اندية دوري النخبة العراقي بكرة القدم للموسم الرياضي 2000-2001 والبالغ عددهم (44) حارسا وبواقع (16) فريقاً . اما عينة البحث فبلغ عددهم (38) حارساً يمثلون (14) فريقاً وبواقع (2-3)حارس لاندية (مركز بغداد – الشمالية – الوسطى – الجنوبية)، وتم تحديد الاندية وفق مناطقها على ضوء الترشيحات للاندية الى دوري النخبة العراقي والمنظم من قبل الاتحاد العراقي بكرة القدم وكما موضح في الجدول (1).

الجدول (1)

يبين الاندية المحددة وعدد حراسها حسب المناطق والمشاركة في دوري النخبة بكرة القدم

	مركز بغداد		الشمالية		الوسطى		الجنوبية	
	الاندية	عدد الحراس	الاندية	عدد الحراس	الاندية	عدد الحراس	الاندية	عدد الحراس
1-	الزوراء	3	دهوك	3	نجف	3	ميناء	3
2-	قوة جوية	2	سامراء	2	كوت	2	كربلاء	3
3-	الشرطة	3	اربيل	3	رمادي	3	سماوة	3
4-	الطلبة	3	-	-	-	-	-	-
5-	الكرخ	2	-	-	-	-	-	-
المجموع		13		8		8		9

3-3 وسائل جمع البيانات

- المصادر والمراجع العربية.
- الاختبارات والمقاييس.

3-4 الاختبارات والقياسات المحددة في البحث

تم تحديد القياسات الجسمية والاختبارات البدنية عن طريق تحليل المحتوى للمصادر الخاصة في مجال اختبارات كرة القدم ، وكانت الصورة النهائية للقياسات والاختبارات المحددة على النحو التالية :-

3-4-1 القياسات الجسمية المحددة

تمثلت القياسات الجسمية لحراسي المرمى ما ياتي:-

اولاً. الاطوال وتضمنت (الذراع – الرجل – الكف- القدم)

ثانياً. المحيطات وتضمنت(الصدر – البطن – العضد- الورك- الفخذ الساق)

ثالثاً. العرض وتضمنت (الورك – الكتفين)

(3: 70-90) (18: 158) (7: 161)

3-4-2 الاختبارات البدنية

تحددت الاختبارات البدنية المختارة لحراس المرمى ما ياتي :-

اولاً. القوة الانفجارية للرجلين (القفز العمودي).

ثانياً. القوة الانفجارية للذراع (رمي الكرة).

ثالثاً. السرعة الانتقالية (ركض 30م).

رابعاً. مرونة الجذع .

خامساً. الرشاقة (ركض مكوكي).

سادساً. قوة مميزة بالسرعة لعضلات البطن (10 ثا).

سابعاً. سرعة رد الفعل .

(4: 110-124) (13: 240-249)

3-5 التجربة الاستطلاعية

تم اجراء التجربة الاستطلاعية على (6) حراس مرمى موزعين على نواديين مشاركين في دوري النخبة من مركز بغداد (نفط – الدفاع الجوي) ولم تؤخذ نتائج قياساتهم واختباراتهم في التجربة النهائية ، وكان هدف التجربة هو :-

- اختبار كفاءة المساعدين .
- التاكد من صلاحية الادوات والاجهزة المستخدمة.
- التعرف على الوقت المستغرق في اداء القياسات والاختبارات .

6-3 سير التجربة النهائية

اجريت الاختبارات والقياسات على ملعب اربيل خـلال فتـرة المناقـسات حيـث استخدمت على جميع المختبرين اجهزة قياس واحدة .كذلك تم عرض الاختبارات امام حراس المرمى قبل البدء بها مع الشرح الوافي لكل اختبار فاعطيت فترة مناسبة لغـرض الاحمـاء واجريت الاختبارات والقياسات على مدار يوم للفريق الواحد وتم الاختبارت عـصراً وهـو وقت اجراء التدريبات للمنافسات .

7-3 الوسائل الاحصائية

- الوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- تحليل التباين ذات الاتجاه الواحد.
- اختبار اقل فرق معنوي (**L . S . D**) للعينات الغير متساوية (192-70 :19)

1-4 عرض النتائج

1-1-4 عرض الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للقياسـات الجـسمية المحـددة لحراس المرمى .

(الجدول 2)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لحراس المرمى للاندية حسب المناطق المحددة في القياسات الجسمية .

ت	القياسات الجسمية	مركز بغداد		شمالية		وسطى		جنوبية	
		س	ع	س	ع	س	ع	س	ع
.1	وزن الجسم	77.3	5.8	73.25	70.83	76.8	5.89	73.4	4
.2	طول الجسم	180.6	3.9	178.8	2.74	182.12	2.69	180.4	2.4
.3	طول ذراع	80.2	2.2	81	3.021	81.12	2.64	81.6	2.4
.4	طول رجل	98	2.5	99.12	3.83	100.78	5.63	98.7	2.2
.5	طول كف	21.5	0.76	21	0.92	21.62	0.74	21.5	0.79
.6	طول قدم	27.5	0.9	28.06	0.72	28	0.92	28.2	0.9
.7	محيط صدر	91.9	6.4	91.37	6.58	90.25	5.59	89.8	4.6
.8	محيط بطن	82.3	6.8	80.75	7.02	80	6.2	79.6	5
.9	محيط عضد	28.8	1.6	27.8	2.44	28.37	2.26	28.5	2.8
.10	محيط ورك	90.5	6.4	91.37	6.8	89.37	6.63	90.3	5.17
.11	محيط فخذ	58.2	6.6	57.5	5.9	56.87	4.7	56.11	3.58
.12	محيط ساق	36	2.8	37.52	2.47	36.6	3.77	36.7	2.48
.13	عرض ورك	32.8	2.3	32.12	1.97	33.12	1.64	32.2	1.5
.14	عرض كتفين	42	2.08	40.62	1.52	42.25	1.83	41.3	1

يتضح من الجدول اعلاه قيم الاوساط الحسابية والانحرافات المعياريـة للقياسـات الجسمية المحددة في البحث لحراس مرمى لندية دوري النخبة وحسب المناطق (مركز بغداد – الشمالية – الوسطى – الجنوبية).

2-1-4 عرض الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للاختبارات البدنية المحددة لحراس المرمى.

الجدول (3)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لحراس مرمى الاندية حسب المناطق المحددة في الاختبارت البدنية

ت	الاختبارات البدنية	مركز بغداد		شمالية		وسطى		جنوبية	
		س	ع	س	ع	س	ع	س	ع
.1	قوة انفجارية للذراعين	41.82	3.15	36.3	2.75	39.06	3.65	39.42	2.68
.2	قوة انفجارية للرجلين	45.38	8.6	40.75	4.8	38.12	3.87	39.4	3.26
.3	قوة مميزة بالسرعة للبطن	10.76	0.72	9.62	0.44	10	0.75	10.22	0.66
.4	سرعة انتقالية 30 م	4.48	0.26	4.62	0.14	4.78	0.20	4.5	0.17
.5	مرونة الجذع	44.46	3.8	42.12	6.42	42.75	3.53	42.77	3.27
.6	الرشاقة	13.62	0.51	13.26	1.27	14.09	0.61	13.84	0.33
.7	سرعة رد الفعل	13.10	0.73	13.87	0.31	13.79	0.25	13.47	0.25

يتضح من الجدول اعلاه قيم الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للاختبـارات البدنية المحددة لحراس مرمى اندية دوري النخبة وحسب المناطق (مركز بغداد – الشمالية – الوسطى – الجنوبية).

2-1-4 عرض الفروق في القياسات الجسمية المحددة لحـراس مرمـى الانديـة حـسب المناطق المحددة.

الجدول (4)

يبين الفروق في وزن وطول الاطراف المحددة لحراس مرمى الاندية حسب المناطق المحددة (قيمة ف المحتسبة والجدولية)

القياسات الجسمية	مصادر الاختلاف	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	*ف المحتسبة
وزن الجسم	بين المجموعات	136.03	3	45.34	1.27
	داخل المجموعات	1209.37	34	35.56	
طول الجسم	بين المجموعات	42.45	3	14.15	1.42
	داخل المجموعات	337.05	34	9.91	
طول الذراع	بين المجموعات	11.61	3	3.87	0.60
	داخل المجموعات	219.19	34	6.44	
طول الرجل	بين المجموعات	40.96	3	3.87	0.60
	داخل المجموعات	421.03	34	6.44	
طول الكف	بين المجموعات	1.92	3	0.64	1
	داخل المجموعات	21.88	34	0.64	
طول القدم	بين المجموعات	2.95	3	0.99	1.28
	داخل المجموعات	26.2	34	0.77	

* قيمة (ف) الجدولية عند درجة حرية (34.3) ومستوى دلالة (0.05) = 2.92.

يتضح من الجدول اعلاه ان القيم المحتسبة للقياسات الجسمية المحددة في الجـدول هي اقل من القيمة الجدولية ، وهذا يدل على عدم وجود فروقات في القياسات المحددة اعـلاه بين حراس مرمى الاندية للمناطق (مركز بغداد – الشمالية – الوسطى – الجنوبية).

الجدول (5)

يبين الفروق في عرض ومحيطات الجسم المحددة لحراس مرمى الاندية حسب المناطق المحددة (قيمة ف المحتسبة والجدولية)

الاختبارات البدنية	مصادر الاختلاف	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	*ف المحتسبة
قوة انفجارية للذراع الرامية	بين المجموعات	153.02	3	51	5.37
	داخل المجموعات	322.99	34	9.49	
قوة انفجارية للرجلين	بين المجموعات	331.49	3	110.49	3.008
	داخل المجموعات	1248.97	34	36.73	
قوة مميزة بسرعة البطن	بين المجموعات	7.16	3	2.38	5.4
	داخل المجموعات	15	34	0.44	
سرعة انتقالية -30م-	بين المجموعات	0.46	3	0.15	3.75
	داخل المجموعات	1.51	34	0.04	
مرونة الجذع	بين المجموعات	33.23	3	11.07	0.85
	داخل المجموعات	641.17	34	18.85	
الرشاقة	بين المجموعات	3.03	3	1.01	1.90
	داخل المجموعات	18.11	34	0.53	
سرعة رد الفعل	بين المجموعات	3.860	3	1.28	5.56
	داخل المجموعات	8.02	34	0.23	

* قيمة (ف) الجدولية عند درجة حرية (34.3) ومستوى دلالة (0.05) = 2.92.

يتضح من الجدول (6) ان قيم (ف) المحتسبة للاختبارات (القوة الانفجارية للذراع – القوة الانفجارية للرجلين – القوة المميزة بالسرعة للبطن – السرعة الانتقالية(30م) – سرعة رد الفعل) هي اكبر من القيمة الجدولية ، وهذا يدل على عدم وجود فروق دلالة معنوية بين حراس مرمى لاندية المناطق (مركز بغداد – الشمالية – الوسطى – الجنوبية) في الاختبارات البدنية اعلاه . في حين ظهرت قيم (ف) المحتسبة لاختبار (الرمرونة والرشاقة)

اقل من القيمة الجدولية ، وهذا يدل على عدم وجود فروق بين حراس مرمى لاندية المناطق المحددة في الرشاقة والمرونة .وهذه النتيجة تدل على تحقق (فرضية البحث).

ولاجل تحديد الفرق لصالح أي منطقة من المناطق المحددة (مركز بغداد- الشمالية – الوسطى – الجنوبية)في الاختبارات البدنية التي ظهرت فيها الفروق فقد تم استخدام اختبار اقل فرق معنوي للعينات الغير متساوية (**L.S.D**) وكما موضح في الجدول ادناه.

الجدول (7)

يبين الفروق في المتوسطات الحسابية ومقارنتها بقيمة (L.S.D) للاختبارات البدنية المحددة لحراس المرمى حسب المناطق المحددة.

الاختبارات	المناطق	مركز بغداد	وسطى	شمالية	جنوبية	L . S . D*
قوة انفجارية للذراع الرامية	مركز بغداد وسطى شمالية جنوبية	-- -- -- --	2.76 -- -- --	*5.52 2.76 -- --	2.4 0.36 3.12 --	3.43
قوة انفجارية للرجلين	مركز بغداد وسطى شمالية جنوبية	-- -- -- --	7.26 -- -- --	4.63 2.63 -- --	5.98 1.28 1.35 --	6.7
قوة مميزة بالسرعة للبطن	مركز بغداد وسطى شمالية جنوبية	-- -- -- --	0.76 -- -- --	1.14 0.38 -- --	0.54 0.22 0.60 --	0.73
مرونة الجذع	مركز بغداد وسطى شمالية جنوبية	-- -- -- --	0.30 -- -- --	0.14 0.16 -- --	0.02 0.28 0.12 --	0.22
سرعة رد الفعل	مركز بغداد وسطى شمالية جنوبية	-- -- -- --	0.69 -- -- --	0.77 0.08 -- --	0.37 0.32 0.40 --	0.53

* قيمة (**L.S.D**) عند درجة حرية (34) ومستوى الدلالة (0.05).

يتضح من الجدول (7) ما ياتي:-

تفوق حراس مرمى اندية (مركز بغداد) على حراس مرمى(المنطقة الشمالية) في القوة الانفجارية للذراع الرامية ، وسرعة رد الفعل . وتفوقهم ايضا على حراس مرمى اندية المنطقة (الوسطى) في (القوة الانفجارية للرجلين ، والقوة المميزة بالسرعة للبطن، والسرعة الانتقالية (30م) ، وسرعة رد الفعل).

كما يتضح من الجدول تكافؤ وعدم وجود فروق بين حراس مرمى الاندية للمناطق (الشمالية – الوسطى - الجنوبية) في جميع الاختبارات البدنية عدا اختبار سرعة (30م) حيث تدل النتيجة على وجود فرق بين حراس مرمى المنطقة الوسطى والجنوبية و لصالح الجنوبية.

2-4 منافشة النتائج

4-2-1 منافشة نتائج القياسات الجسمية

يتضح من الجدول (4) و (5) بانه لاتوجد فرو قذات دلالة معنوية بين حراس مرمى الاندية للمناطق (مركز بغداد – الشمالية – الوسطى – الجنوبية) في جميع القياسات الجسمية المحددة في البحث . ان السبب المحتمل لهذه النتيجة ، ان جميع الاندية المشاركة في دوري النخبة بغض النظر عن مناطقها تم الاعتماد في اختبار لاعبيها لاشغال هذا المركز الخاص (حارس المرمى) كان وفقاً لقياسات خاصة تتناسب مع طبيعة وواجبات هذا المركز، الذي تختاف واجباته عن بقية لاعبي اعضاء الفريق ، ويؤكد هذا كل من (فرديوس ،1980) و (محمد طاهر كردي ، 1987) بان للقياسات الجسمية اهمية كبيرة في اختيار اللاعبين اذا ما اردنا تحقيق نتائج قياسية ، ذلك لما للقياسات الجسمية علاقة مباشرة بالاداء الذي يتطلبه النشاط. (21: 215) (15: 30).

كما ان للقياسات الجسمية اهمية بالغة في كرة القدم ، خصوصا (حارس المرمى) والذي تتميز واجباته خاصة تنعكس بصورة مباشرة على الخصائص المميزة بالنسبة لقوام (الحارس) الواجب توافرها لمن يشغل هذا المركز فلا يمكن لاي مدرب مهما بلغت قدرته الفنية في ان يعد حارساً جيداً من أي القياسات الجسمية بل ينبغي اختيار الاجسام المناسبة كاحدى الدعامات الواجب توافرها للوصول باللاعب (الحارس) الى اعلى مستوى ممكن . والتفسير الاخر المحتمل لهذه النتيجة هو ان اغلب الاندية المشاركة في دوري النخبة للمناطق

(الشمالية – الوسطى – الجنوبية) تضم حراس مرمى تم التعاقد معهم واختيارهم من المنطقة (مركز بغداد) الامر الذي ادى الى ظهور تجانس بين الحراس في جميع القياسات الجسمية المحددة في البحث.

4-2-2 منافشة نتائج الصفات البدنية

يتضح من الجدول (7) وجود فروق ذات دلالة معنوية في اغلب الصفات البدنية المحددة بين حراس مرمى اندية (مركز بغداد- الشمالية –الوسطى-الجنوبية) وعلى وجه التحديد في الصفات (القوة الانفجارية للذراع –القوة الانفجارية للرجلين-القوة المميزة بالسرعة للبطن-السرعة الانتقالية – سرعة رد الفعل).

وان هذا الفرق اغلبه لصالح حراس مرمى اندية مركز بغداد . في حين لم تظهر النتائج اية فروق بين حراس مرمى الاندية للمناطق الاربعة المحددة في صفتي (الرشاقة والمرونة) . ويعود السبب في ظهور مثل هذه النتائج الى الاهتمام الكبير الذي تبديه اندية مركز بغداد في تدريب واعداد حارس المرمى مقارنة باندية المناطق الاخرى ، وذلك بالنظر الى حارس المرمى مقارنة باندية المناطق الاخرى ، وذلك بالنظر الى حارس المرمى باعه الكاشف الذي يترصص نشاط هجوم الفريق المنافس والمتتبع لكل حركات دفاعه وتنبيههم الى مناطق الخطر وارشادهم الى سد الثغرات ، كل هذه الواجبات تتطلب من الحارس ان يتميز بصفات تمكنه من اداء واجباته بشكل دقيق وحساس ، وان خطأ يرتكبه قد يكون سبباً رئيسياً في خسارة فريقه.

فحارس المرمى ليس كل ما يطلب منه كما يعتقده اغلب الاندية(الشمالية-الوسطى-الجنوبية) ان يتميز حارس المرمى بقدر كافي من المرونة والرشاقة في صد الكرات التي تتجه ناحية مرماه لكن واجبه ان يفيد فريقه من كل كرة تصل الى يديه أو قدميه .(16: 47) اذ يشير (مفتي ابراهيم ، 1994) ان حارس المرمى يجب ان يتميز بقوة عضلية تمكنه من الوثب لاعلى مسافة يتمكن بواستطها من انقاذ الكرات العالية ، كما يتطلب منه ان يمتاز بقوة عضلية تمكنه من مقاومة الاحتكاك البدني الدائم سواءاً كان ذلك على الارض ام مع اللاعبين المنافسين ، كما ان ضربات القبضة التي يستخدمها تتطلب منه القوة العضلية الكافية حتى يتحقق الهدف منها ، وايضاً تعتمد التمريرات الطويلة سواء كان ذلك باليد أو القدم الى قوة عضلية مناسبة. اما حركاته فيجب ان تتميز بالسرعة فنجاحه وفشله يتوقف على سرعة رد

فعله تجاه حركة الكرة وهذا ما اثبتته البحوث العلمية ان حارس المرمى يمتاز غالبـاً بـصفة سرعة رد فعل ممتاز .(17: 139).

من خلال ما تقدم يتبين ان حارس المرمى يجب ان يمتاز بصفات بدنيـة خاصـة تمكنه من اداء واجباته المهارية والخططية ، قد لايتوفر عند اللاعبين الاخرين اذ ان اعـداد أي فريق يبدأ من حارس المرمى ذي مواصفات بدنية عالية كمبدأ اساسي في تطوير النواحي الفنية والتكتيكية له (5: 27).

5- الاستنتاجات والتوصيات

5-1 الاستنتاجات

بعد تحليل النتائج استنتج الباحث ما ياتي :-

1- يجانس حراس مرمى اندية (مركز بغداد – الـشمالية – الوسـطى – الجنوبيـة) فـي القياسات الجسمية المحددة في البحث.
2- تميز حراس مرمى اندية مركز بغداد في الصفات البدنية(قوة انفجارية للذراع – قـوة انفجارية للرجلين – قوة مميزة بالسرعة للبطن – سرعة انتقالية – سرعة رد الفعـل) عن حراس مرمى اندية المناطق الاخرى في القطر .
3- تكافؤ حراس مرمى اندية (مركز بغداد – الشمالية – الوسطى – الجنوبية) في صـفتي المرونة والرشاقة.

5-2 التوصيات

على ضوء الاستنتاجات اوصى الباحث:-

1- ضرورة التاكد على ان يكون حارس المرمى ممن يمتازون بطول القامـة والاطـراف لادورها المهم في الاداء ، ويمتازون ببعض القياسات الجسمية الخاصة كالكتفين والصدر والورك لانها قاعدة ثابتة في عمل العضلات التي تزيد من كفاءة حارس المرمى.
2- التاكد على ضرورة تنمية الصفات البدنية المحددة في البحث من قبل الاندية (الـشمالية – الوسطى – الجنوبية) لاهميتها في الارتقاء بمستوى حارس المرمى.
3- ضرورة الاخذ بالقياسات والاختبارت المحددة في البحث من قبل مدربي حراس المرمى لجميع الاندية المشاركة في دوري النخبة العراقي ، وتوجيههم بنقاط القوة والضعف.

المصادر

1- ابو العلا عبد الفتاح ، احمد نصر الدين :فسيولوجيا اللياقة البدنية ، دار الفكر العربـي ، القاهرة.
2- احمد عبد العزيز: العلاقة بين بعض القياسات الجسمية والقوة المميزة بالـسرعة لـدى حراس مرمى كرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة البصرة ، 1993.
3- احمد محمد خاطر ، علي فهمي البيك : القياس في المجال الرياضي ، دار المعـارف ، مصر ،1980.
4- ثامر محسن ، واخران : الاختبار والتحليل بكرة القدم ، مطبعـة جامعـة الموصـل ، الموصل ، 1991.
5- حسن عبد الجواد : كرة القدم ، ط4 ، دار العلم للملايين ، بيروت ،1977.
6- رجاء علي بلال : دراسة بعض القياسات الجسمية المتبطـة بـاداء بعـض المهـارات الاساسية في التمرينات البدنية للناشئات بمحافظة الاسكندرية ، دراسات وبحوث ، المجلد العاشر ، العدد الثاني ، جامعة حلوان ، 1987.
7- عبد علي نصيف ، قاسم حسن حسين : مبادئ علم التدريب ، مطبعة التعلـيم العـالي ، بغداد ، 1988.
8- عبد القادر زينل : حارس المرمى بين التكنيك والتكتيك ، مطبعة سلمى الفنية ، بغداد ، 1988.
9- عمر مجيد اغا : نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية وتاثيرها على بعض الـصفات البدنية لدى حراس المرمى بكرة القدم : اطروحة ماجستير غير منشورة ، جامعة صلاح الدين ، 2001.
10- قيس ناجي ، مقارنة بعض عناصر اللياقة البدنية بين محافظة بغـداد وبابـل للمراحـل العمرية (6-12) سنة ، كلية التربية الرياضية ، بغداد، 1997.

11- كاظم عبد الربيعي ، موفق المولى : الاعداد البدني بكرة القدم ، دار الكتـب للطباعـة والنشر ، جامعة الموصل ، 1988.

12- كمال عبد الحميد ، وزينب فهمي : كرة اليد للنائشين وتلامـذة المـدارس ، دار الفكـر العربي ، القاهرة ، 1982.

13- لطفي محمد كمال : علاقة بعض القياسات الجسمية بالقدرة العضلية للذراعين والرجلين لحراس المرمى في كرة اليد ، المؤتمر العلمي الخامس لبحـوث التربيـة الرياضـية ، القاهرة ، 1984.

14- محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان : اختبارات الاداء الحركي ، ط1 ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1982.

15- محمد صبحي حسانين: التقويم والقياس في التربية البدنية ، ج1 ، دار الفكر العربـي ، القاهرة ، 1987.

16- محمد طاهر كردي ، واخرون : الطب الرياضي واصابات الملاعب، ط2، مطـابع دار الهلال ، الرياض ، 1987.

17- مختار سالم : كرة القدم لعبة الملايين، دار المعارف بيروت ، د،ت.

18- مفتي ابراهيم : الاعداد المهاري والخططي للاعبي كرة القدم ، دار الفكـر العربـي ، جامعة حلوان ، 1994.

19- وجيه محجوب : التغذية والحركة ، دار الحكمة للطباعة والنشر ، جامعـة الموصـل ، 1990.

20- وديع ياسين ، محمد حسن العبيدي : التطبيقات الاحصائية في التربية الرياضـية ، دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، 1996.

21- Clark –H. Application of measurement to health and physical Education : Clffe N.J. 1967.

22- Fereducci ,F.M. :Measurement in physical Education W.B. Saunders Company , London , 1980.

23- Jonson , C.R. Fisher , a.g – Scientific basis of athletic conditoning , Leaa febiger , phladelephia , 1976.

24- Mass ,G.D.: The shope of pectoral is major muscleir swimming ,UN. Parly press, London , 1995.

25- Mathews : Measurment Conceptsinin & physical Education , Louis Toronto the Cumosb by Company , London , 1980.